金蘭觀
Kam Lan Koon（法定認可慈善團體）
新界元朗唐人新村 240 號 (唐人新村路采茵軒路口直入)
網址：kamlankoon.hk

查詢及報名 WhatsApp
5541-2475

2027-2028 年度靜坐氣功班

初班報名招生公告

傳統中國道家氣功，是中華民族的瑰寶，它能調節人體氣機，令身體陰陽平衡、五臟六腑和諧健康，讓身體自動進行固本培元，歷來都為有識之士所仰慕。可惜由於其中道理博大精深，普通人不易得到學習的機會。

金蘭觀是一所專門靜修身心性命之道觀，有見於現今世人身心勞碌、百病叢生，故每年均舉辦免費靜坐氣功課程，公開予社會有緣人士參加，希望更多人獲益，令身心健康，多年來開辦初、中一、中二、修真級課程共三百多班，一直深受社會各界歡迎。

本觀現舉辦 2027-2028 年度初班，歡迎年滿 18 歲或以上人士參加。課程詳情如下：

費　　用： 全免　　**講授語言：** 粵語

報名日期： 即日開始, 額滿即止。名額有限, 請從速報名。(不設後補名額)

報名辦法： **將填寫好的“免費靜坐氣功班:初班申請表”(QC-APPL2)**
以 **WhatsApp 交回**。詳情請參閱申請表。

課程編號	開課日期 上課時間	截止報名日期	收生人數	堂數	地點
343 H2741	1 月 14 日(星期四) 晚上 8:00-9:45	1 月 4 日	40 人	12 堂 (另戶外實習課一堂 暫定 3 月 14 日)	港灣婦女會 銅鑼灣摩頓台(中央圖書館側) 港鐵：天后站 B 出口
344 M2721	4 月 20 日(星期二) 晚上 8:00-9:45	4 月 10 日	50 人	12 堂 (另戶外實習課一堂 暫定 6 月 27 日)	旺角文娛康樂體育會林百欣中心 大角咀櫸樹街 110 號 港鐵：奧運站、旺角站、太子站
345 K2731	4 月 28 日(星期三) 晚上 8:00-9:45	4 月 18 日	50 人	12 堂 (另戶外實習課一堂 暫定 7 月 11 日)	香島中學校友會 荔枝角瓊林街 82 號陸佰中心 2 樓 港鐵：荔枝角站 B1 出口
346 L2761	4 月 17 日(星期六) 下午 2:45-4:30	4 月 7 日	50 人	12 堂 (另戶外實習課一堂 暫定 6 月 20 日)	金蘭觀 元朗屏山唐人新村 240 號 港鐵：元朗西站、朗屏站； 輕鐵：塘坊村；專線小巴 31 號
347 H2743	4 月 29 日(星期四) 晚上 8:00-9:45	4 月 19 日	40 人	12 堂 (另戶外實習課一堂 暫定 7 月 4 日)	港灣婦女會 銅鑼灣摩頓台(中央圖書館側) 港鐵：天后站 B 出口

初班出席率達 75%，可合資格報讀 9 月份中一班課程

20261025