



# 金蘭觀

Kam Lan Koon (法定認可慈善團體)

新界元朗唐人新村 240 號 (唐人新村路采茵軒路口直入)

網址 : kamlankoon.hk

查詢及報名 WhatsApp

5541-2475

## 2026-2027 年度靜坐氣功班

### 初班報名招生公告

傳統中國道家氣功，是中華民族的瑰寶，它能調節人體氣機，令身體陰陽平衡、五臟六腑和諧健康，讓身體自動進行固本培元，歷來都為有識之士所仰慕。可惜由於其中道理博大精深，普通人不易得到學習的機會。

金蘭觀是一所專門靜修身心性命之道觀，有見於現今世人身心勞碌、百病叢生，故每年均舉辦免費靜坐氣功課程，公開予社會有緣人士參加，希望更多人獲益，令身心健康，多年來開辦初、中一、中二、修真級課程共三百多班，一直深受社會各界歡迎。

本觀現舉辦 2026-2027 年度初班，歡迎年滿 18 歲或以上人士參加。課程詳情如下：

**費 用：**全免 **講授語言：**粵語

**報名日期：**即日開始，額滿即止。名額有限，請從速報名。**(不設後補名額)**

**報名辦法：**將填寫好的“免費靜坐氣功班：初班申請表”(QC-APPL2)

以 WhatsApp 交回。詳情請參閱申請表。

課程編號	開課日期 上課時間	截止報名日期	收生人數	堂數	地點
名額已滿 <b>333 H2641</b>	1月29日(星期四) 晚上 8:00-9:45	1月19日	40人	12堂 (另戶外實習課一堂 暫定3月23日)	港灣婦女會 銅鑼灣摩頓台(中央圖書館側) 港鐵：天后站 B 出口
<b>334 M2621</b>	4月14日(星期二) 晚上 8:00-9:45	4月4日	50人	12堂 (另戶外實習課一堂 暫定6月28日)	旺角文娛康樂體育會林百欣中心 大角咀櫟樹街 110 號 港鐵：奧運站、旺角站、太子站
<b>335 K2631</b>	4月8日(星期三) 晚上 8:00-9:45	3月28日	40人	12堂 (另戶外實習課一堂 暫定6月14日)	香島中學校友會 荔枝角瓊林街 82 號陸佰中心 2 樓 港鐵：荔枝角站 B1 出口
<b>336 L2661</b>	4月11日(星期六) 下午 2:45-4:30	3月31日	50人	12堂 (另戶外實習課一堂 暫定7月5日)	金蘭觀 元朗屏山唐人新村 240 號 港鐵：元朗西站、朗屏站； 輕鐵：塘坊村；專線小巴 31 號
<b>337 H2643</b>	5月7日(星期四) 晚上 8:00-9:45	4月27日	40人	12堂 (另戶外實習課一堂 暫定7月12日)	港灣婦女會 銅鑼灣摩頓台(中央圖書館側) 港鐵：天后站 B 出口

初班出席率達 75% · 可合資格報讀 9 月份中一班課程