

金蘭觀修身講義 — 也談假我《般若心經》淺解之廿六

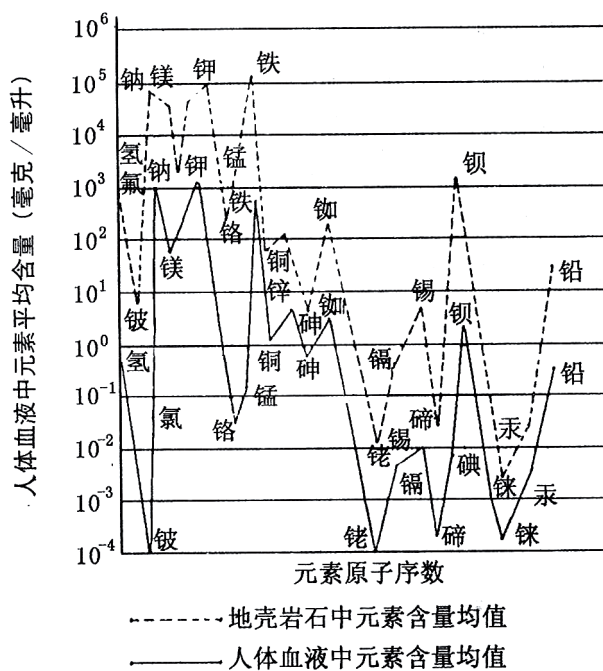
談了很多靈明真性，這次倒過來，談談肉身假我，研究身心靈之奧，也頗有趣。

■ 「我」受四大影響

十二因緣，敘述了靈明真性由於落入無明，執著煩惱，不能超脫，形成一世一世的生死相續(輪迴)的過程，而有我們這具假我肉身。

靈性未能超脫之前，寄居於肉身，「身為載道之軀」，然而亦「乃時代之過客」，「有來必有往，人總要離開」(濟佛，09年4月26日)，有生老壞滅，有疾病痛苦，「日出身斯在，病痛苦難堪」，「有日身斯在，終離何處尋？」。肉身既由四大合成，那就不能不受四大的影響，因肉身與四大本是一體，好像一個大圓球，球上任何一點，都是其組成部分；又如大海，其任一水滴，亦跟整個大海同為一體。《華嚴經》說：「一切卽一，一卽一切」，即是此理。世界是由它的所有部分所構成，沒有一物不是屬於它，也就沒有一物與它會沒有關係。由是整體可以影響一物，反之一物亦可影響整體了。

肉身與自然關係密切，受自然環境影響，實在真的是「天人合一」，現代科學發現，人體血液中60多種化學元素，居然與地殼中的化學元素有明顯的相關性，含量分佈規律完全一致(地大、水大)，請看下圖。



人體血液和地殼中元素含量的相關性

再者，自然環境與人身息息相關，無論春夏秋冬氣候變化，空氣、水份、土壤……所謂水土，還有食物，都能影響人體。中醫推算五運六氣，以風寒暑濕燥火為外邪，當「人軀遇此複雜之氣，如煎如洗，雜症乃生。……人之五臟六腑，通乎六氣而得其正者則養，得其邪者則病。」(龔壇主 1994年6月5日)；又潮汐漲退、月亮圓缺、氣候環境等，特別是現在地球暖化，能影響人的清靜，造成情緒燥急；沙塵暴或空氣中煙霧迷漫，呼吸道受影響；土地污染、食物污染，令人的身體受影響。等等。(火大、風大)

仙佛不斷勉勵我們堅持修煉，動靜早晚，珍惜精氣神三寶，飲食有節，起居有常，不妄作勞，形神合一。

更要小心飲食，因病從口入，這是日常特別要注意的。所謂「安身之本，必須於食，身安才能道隆」。

■ 「我」受三毒物慾影響

自然環境影響，這是外在因素。但另一類外在因素更會影響心性，這包括人事及物欲，造成迷妄執著，貪瞋痴三毒，反應於自身，變生各種疾病痛苦，亦是假我肉身最常發生的，所謂「心生於物」，此時因「形相起紛爭，便會埋沒真種智(真種智：明白真理的智慧)」。

像近代癌症劇增，與時人不重五倫八德，頗有關係，值得一談。

癌是自身的細胞變異，自身細胞何以會變異？表面上不合情理，好比我們的腦袋產生想法，手腳五官就會去執行，不會不跟腦袋指揮，這是自然不過的事。但沒有人聯想到，一個社群或家庭，成員聽從集體決定，統一行動，維護國家社群的最大利益，即如同手腳服從腦袋指揮，其實亦屬必然的事(忠順)。假如人在社群或家庭中，不遵從群體，背逆群體，此其實與自身的細胞變異並無分別(不孝、不忠)。現今社會，在號稱民主人權的思維下，強調個人之利，不尊敬父母師長，不忠於國家社群，是常見之事。如果說「天人相應」，「**有諸於內，形諸於外**」，則世人的心性，與社會古怪疾病的增加，自體細胞不合作甚至「作亂」，是否有一定相似關係呢？

故此當世界和諧協調，則其中各人自身也就和諧協調；世界衝突紛爭，其中各人也就有衝突紛爭。反之，如果有覺悟的人致力於和諧，亦可能逐漸影響大家，促使整個世界邁向和平。所以壇主常說「**人心轉，天心轉**」，這是以我們修行人的心性反過來影響社會，改變社會，同時亦幫助自己。為此，我們做任何事，必須要用正思維，否則就會「**外相執著，群魔入侵**」。比如當教師的，你若是用一種希望學生成材的、愛的教育去教學生、改作業，這樣晚上雖然睡得晚，早上起床精神依然很好，此亦是一種「**內景和諧，諸災不作**」的顯露；但如果是帶著無可奈何的厭煩心情去教學生、改作業，隨便敷衍，不得不做而做，工作對你便是一種煎熬和懲罰，照照鏡子看，臉色一定會一天比一天難看，這不但會影響健康，還因怨恨這埋怨那，造成群體關係也不好。

同樣的道理，任何的工作，你若是以盡心盡力的態度，想到服務人群，為別人辦事，很開心，即使忙忙碌碌，汗流浹背，但精神和身體仍然會很好；但如果用勉為其難的態度，為人辦一點事就覺得很辛苦，或者互不合作團結，態度傲慢，不順己意就很不滿，「**無明火，三千丈**」，批評這埋怨那，那就容易頭昏腦脹。如此，靈性不能在日常工作中做到放下煩惱執著，而得到淨化，還令假我肉身受到影響，這就是我們金蘭壇人必須小心的，亦是「**蘭庭試修人**」此語告訴我們的真實意義。所以，有些人雖然表面上也做了很多好事，但因為持這種態度，便「**一股無名火，燒盡功德林**」，甚至「**功不抵過**」，最是可惜。所以壇主有「**怨言多者功德少，感恩多者道法深，讚美多者心情好，忿怒多者身體差**」的教誨，警醒我們。

假我肉身不是我們修真的終極目標，但它的問題不解決，所謂修真，去除無明，回復靈明真性，僅是一句空話。