

金蘭觀修身講義 — 心懷慈念一如來《般若心經》淺解之十六

《心經》一開始就說「度一切苦厄」，我們也講了「人生八苦」。但一般人所看的人生，卻是有苦有樂，有些人因為經濟物質富裕，所求順遂，更是覺得人生樂多苦少。有這些想法的人，「以苦為樂，以妄為常」，所看到一時的快樂，其實只是短暫的假象，這種因其並不恆久，不是真正的徹底的快樂，一旦無常到來，生老病死災厄臨身，也是悔之莫及的時候，所以 司馬頭陀副壇主慨嘆曰：「古往今來，人生如夢，數十載韶華(美好的時光)易逝，塵緣付諸東流。帝皇將相，離不了生老病死；靈丹妙藥，濟不了命數還原。」(2/12/2007)能看清並明白「人生(或諸受)是苦」這一真相，並且設法尋求解脫之道，方稱得上聰明人。

厭離心：說人生是苦，豈不很為灰暗。此又未必，因為人生遇到苦厄，並不盡都是起消極作用的。眾生受苦，會激發尋求解脫之道的努力，因為受苦，希望擺脫苦厄，這就產生求道的動力。故此如果對苦厄產生討厭，希望離棄，反而是好事，如果不覺得人生是苦，留戀貪著於名利物質慾樂，那才是愚昧而難以救藥。我們修真，可以檢查自己對所處的五濁惡世有沒有厭離心，有厭離心，用功便一日千里，否則一般難有進步。

同情心、慈悲心：由於苦厄之故，眾生容易生起互相同情憐憫慈悲之心。這或者因為同受苦惱，而**同病相憐**；或者看到別人苦惱悲慘，而自己條件近似，於是**感同身受**；甚至自己雖然沒有受苦，也興起對苦難中的人**同情憐憫慈悲**之心，即使這些人跟他毫無關係，毫不相干。要知道，就是這種同情憐憫慈悲之心，正是修道的根基，可以生起菩提心，使慧命增長。不但自己的苦，而且眾生的苦，他也決心去救渡，這就是學道學佛的第一個發心，是為四弘誓的**第一弘誓：眾生無邊誓願度**。

如果他雖然受苦，卻只是看到自己的苦難，強調自己的苦難，希求自己得到解脫，沒有生起對別人的同情心、慈悲心，同時也不去幫助可以幫助的別人，那麼他要真正得到解脫，也不容易。所以修真行道的人，必然既度己、又度人，在度人的同時度己，所謂「**我為人人，人人為我**」(注意這個次序不能倒換)。而大慈大悲的聖者，他們甚至能夠「**忘我利他**」，在度人、助人的時候，捨己、忘我，正如 龔壇主所勉勵的「**燃燒自己，照亮別人**」，亦即「**無上菩提**」。

先苦而後能解他人之苦(救世大士無量劫前的故事)

早離與即離乃一對稚齡兄弟，不幸在似明未明人事的時候，雙親相繼謝世。因此，有一段時日，倆人終日以淚洗面，不知如何是好。是時，竟有一名心懷不軌、覬覦(音記如，壞的企圖)良久的男子，陰謀以帶兩人面見他們的父母為誘餌，使其不疑有詐地中了他的伎倆。這男子划著小舟，將他倆棄置於遙遠的無名島上後，就得意洋洋地歸去，自此音訊杳然。

這一對落難的小兄弟，獨自登上了岸，仍雀躍不已地四下奔跑，尋找父母的蹤跡。當然，其結果必然是可以料想得到的。最後，兄弟倆終於耐不住長久的饑餓與身心的疲憊，雙雙撲倒於沙地上。弟弟即離不禁怨恨、慨歎兩人之時運不濟，而哥哥早離卻不發一語地聆聽弟弟發牢騷，很長很長時間之後，勸慰他說：

『起初，我也曾怨天尤人，然而，你想想，在這個渺小而遙遠的離島上，真可以說是：喚天天不應，喚地地不靈，任憑你如何地抱怨，總是無濟於事。不過，我們卻親身體驗了父母早逝與遭人欺瞞欺凌的淒楚，及難以言喻的饑餓疲累之痛。既然如此，當我們再度誕生於這個塵世的時候，我們就應該以這次苦惱的體驗為緣，同心協力救助那些因為遭受我們同等苦難而哭泣的人們。我們不是感受過，安慰別人的同時，自己也能獲得慰藉的道理嗎？』

小弟即離乍聞此言，深深地佩服其兄推己及人之精神，於是破涕為笑，兄弟倆遂緊緊擁而逝。當時，他們的臉上皆散發出一股寧靜而祥和的光輝。

此對稚齡兄弟並非他人，較長者早離即是觀世音菩薩的前身；而其弟呢？則為勢至菩薩的前身。那一個渺小而遙遠的無名小島，便是佛門中所指的補陀落山「亦稱白華山，日光山」。

上面這一則既哀且美的小故事，乃出自於《南傳大禪經》(此乃由印度傳至斯里蘭卡、緬甸和泰國的巴利語佛教聖典)系列中的《華嚴經》，雖然已傳之久遠，然其所闡述之真理，頻頻敦促著近代人深思反省。

願心、願行：在此，要告訴大家一個重大的秘密，所有仙真佛聖成仙成佛，他們能夠成道的重要原因。原來仙佛修行，其成功的重要處，就在他們起初的發心立願，願力宏大，立願成仙成佛，然後方有成仙成佛的果。呂純陽師尊發願**度盡天下群迷蒼生**，故而為我道門人人尊崇的「呂祖」；地藏王菩薩有「**地獄不空，誓不成佛**」並「**我不入地獄，誰入地獄？**」(13/7/2003乩文)之大願，《地藏菩薩本願經》就是講述其大願的；救世大士有「**吾佛有『不度盡眾生，誓不成佛』之宏願**」(29/7/2007乩文)；《藥師琉璃光如來本願功德經》中敘述**藥師琉璃光如來**有十二大願，……這些仙真佛聖的願力都是他們修行的動力，發願是成仙成佛之因。而我們要度自己的一切苦厄，有沒有願心、願力、願行呢？是大願，還是小願呢？恐怕連布施、持齋守戒、不妄語的願都不易下吧？

學習《般若心經》，特別是序分這最關重要的部分，我們必須要小心體會，瞭解救世大士的慈悲心。

請看：**觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。**

留意救世大士說**行…照…**，然後**度一切苦厄**，是度自己的苦厄嗎？當然不是。

仙佛是以救渡眾生為大願，佛及菩薩更是為救渡眾生，而不惜自己的身命，也不計較自己的得失，龔壇主曾曰：「**佛祖當年割肉餵鷹，千真萬確，犧牲小我，完成大我，成人之美，不然而然，不美而美……**」。(24/8/2003)其實佛祖在過去世還曾捨身餵飼一頭產下七子而捱餓多天的母虎；又曾為兔王捨身救人；為猴王而救眾猴；為忍辱仙人……，總之慈悲施予就是佛的本性，下面介紹佛的十個名號就能體會。同樣，觀世音菩薩，自從最初發菩提心，直至成佛，再由成佛後復為菩薩教化眾生，久遠劫來，皆本乎大慈大悲之心，實踐大慈大悲之行，深得大悲心解脫法門，舉手投足，皆從慈悲心生，是佛教無限慈悲的代表。在《千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經》中，佛告總持王菩薩：「**善男子，汝等當知，今此會中有一菩薩摩訶薩，名觀世音自在，從無量劫來，成就大慈大悲。**」這就是救世大士有大慈大悲名號的由來。我們感受體會救世大士的慈悲心，贊歎仙佛高尚的品格，乃學習《心經》的要義。

佛有十號(十種稱號)：

1. **如來**：如即**真如**。離開虛妄而回復真實，曰**真**；恆常而不變(即**道**，不再無常)謂之**如**，是世上一切的本來法則、本體。「如來」不但了解這些法則，更能如意運用駕御，如同一體，所謂與道相合，故稱**如來**。
2. **應供**：一切眾生，無有比道、佛更為尊貴，最值眾生供養，在佛教特稱「**應供**」。(供養有二：提供衣食住行所需，恭敬尊重為**供養**；遵守其教化及戒律，並如法修行，弘揚道法，使救世解脫之法傳遍十方，為**法供養**。)
3. **正偏知**：對一切時空的一切心、物、眾生無所不知，且準確無誤，如實的認識，為正偏知。
4. **明行圓滿(明行足)**：沒有無明的修行功夫已經具足，戒定慧的修持，破除了妄想顛倒，祛妄存真，純潔無垢，謂之**明行足**。
5. **善逝**：沒有業力束縛，不受因果的限制，擺脫了生死，能於十方世界來去自如，善現善逝。
6. **世間解**：能知過去，能數未來，世間一切的成住壞空、眾生的生老病死、禍福窮通，能詳盡明白分晰，而教眾生解脫之法，為**世間解**。
7. **無上士**：法界之內，智慧、德行、力量最高的有情，所謂至高無上之士的意思。
8. **調御丈夫**：一切眾生，能從如來的教化調御而獲益，成為受人敬仰的大丈夫之故。
9. **天人師**：不只是人中之師，也是天中之師，三界之師。
10. **佛(世尊、薄伽梵)**：完全覺醒的解脫者，又永無休止地去教化、喚醒愚昧虛妄的眾生，自覺覺他，稱為**佛**。因為佛的慈悲，憐憫眾生，不避艱辛，堪受世人尊敬，故稱**世尊**。薄伽梵是世尊的梵文音譯。